

AssistiveTouch für die User App auf Ihrer Apple Watch

AssistiveTouch ermöglicht Ihnen eine vereinfachte Nutzung der User App auf Ihrer Apple Watch – mit einer einfachen Handbewegung.

Sie können folgende Aktionen mit AssistiveTouch durchführen:

- die User App starten
- das Systemkniegelenk kurzzeitig im Auto-Modus entsperren, um sich hinzusetzen

Sie können AssistiveTouch entweder über Ihr iPhone oder Ihre Apple Watch aktivieren.

Wenn Sie Ihr iPhone nutzen möchten, um AssistiveTouch zu aktivieren, folgen Sie den Anweisungen **A**.

Wenn Sie Ihre Apple Watch nutzen möchten, um AssistiveTouch zu aktivieren, folgen Sie den Anweisungen **B**.

AssistiveTouch für die User App auf Ihrer Apple Watch einrichten


Falls Sie es noch nicht getan haben, verbinden Sie Ihre Orthese mit der User App auf Ihrer Apple Watch. Folgen Sie den Anweisungen in der User App.

[User App Komplikation zum Zifferblatt Ihrer Apple Watch hinzufügen](#)

Falls Sie es noch nicht getan haben, fügen Sie eine spezielle Funktion (Komplikation) zum Zifferblatt Ihrer Apple Watch hinzu, um die User App einfach nutzen zu können.


A. Einrichten auf Ihrem iPhone

Richten Sie die **User App** auf Ihrem **iPhone** mit der **Apple Watch** App ein

1. Starten Sie die **Apple Watch** App  auf Ihrem **iPhone**.
2. Legen Sie einen Finger auf das Zifferblatt, das Sie am häufigsten verwenden.
3. Tippen Sie auf die Komplikation **oben links**, um sie auszuwählen, streichen Sie dann so lange, bis **User** erscheint und tippen Sie darauf.

Richten Sie AssistiveTouch auf Ihrem **iPhone** mit der **Apple Watch** App ein

Benutzer mit wenig Erfahrung sollten die folgenden Anweisungen befolgen. Benutzer, die bereits Erfahrung mit AssistiveTouch haben, können es beliebig konfigurieren.

1. Starten Sie die **Apple Watch** App  auf Ihrem **iPhone** und tippen Sie auf **Meine Watch**.
2. Gehen Sie zu **Bedienhilfen > AssistiveTouch** und aktivieren Sie **AssistiveTouch**.
3. Tippen Sie auf **Handgesten**, aktivieren Sie dann **Handgesten**.

- Setzen Sie alle Standard-Gesteneinstellungen auf **Tippen** (Dies ist die einzige Geste, die Sie für eine einfache Nutzung von AssistiveTouch mit der User App benötigen!):

<i>Standartwerte</i>		<i>Individuell angepasste Werte</i>
<i>Tippen:</i> Vorwärts <i>Doppeltipp:</i> Rückwärts <i>Faust ballen:</i> Tippen <i>Faust zweimal ballen:</i> Aktionsmenü	➔	<i>Tippen:</i> Tippen <i>Doppeltipp:</i> Tippen <i>Faus ballen:</i> Tippen <i>Faust zweimal ballen:</i> Tippen

- Tippen Sie auf **Aktivierungsgeste** und wählen Sie die gewünschte Geste zum Aktivieren von AssistiveTouch aus. Wenn Sie möchten, dass AssistiveTouch dauerhaft aktiviert bleibt, wählen Sie **Keine** aus (empfohlen). Andernfalls müssen Sie eine Aktivierungsgeste ausführen, um AssistiveTouch nutzen zu können.

Tipp: Tippen Sie unter **Handgesten** auf **Weitere Infos** und anschließend auf die einzelnen Gesten, um mehr über die Verwendung von Handgesten zu erfahren. Wenn Sie auf eine Geste tippen, zeigt Ihnen eine interaktive Animation, wie Sie die Geste ausführen und optimieren.

B. Einrichten auf Ihrer Apple Watch

Richten Sie die **User App** auf Ihrer **Apple Watch** ein


- Legen Sie einen Finger auf das Display, wenn das aktuelle Zifferblatt angezeigt wird, und tippen Sie auf **Bearbeiten**.
- Streichen Sie nach ganz links.


Wenn das Zifferblatt Komplikationen unterstützt, werden sie im letzten Bildschirm angezeigt.

- Tippen Sie auf die **Komplikation in der oberen linken Ecke**, um sie auszuwählen. Drehen Sie die **Digital Crown**, um eine neue auszuwählen. Wählen Sie **User** aus.
- Drücken Sie anschließend die **Digital Crown**, um Ihre Änderungen zu sichern, und tippen Sie auf das Zifferblatt, um zu ihm zu wechseln.



Richten Sie **AssistiveTouch** auf Ihrer **Apple Watch** ein

1. Gehen Sie zu **Einstellungen**  auf Ihrer Apple Watch.
2. Gehen Sie zu **Bedienungshilfen > AssistiveTouch**, und aktivieren Sie **AssistiveTouch**.
3. Tippen Sie auf **Handgesten**, aktivieren Sie dann **Handgesten**.
4. Setzen Sie alle Standard-Gesteneinstellungen auf **Tippen** (Dies ist die einzige Geste, die Sie für eine einfache Nutzung von AssistiveTouch mit der User App benötigen!):

<i>Standardwerte</i>		<i>Individuell angepasste Werte</i>
<i>Tippen: Vorwärts</i> <i>Doppeltipp: Rückwärts</i> <i>Faust ballen: Tippen</i> <i>Faust zweimal ballen: Aktionsmenü</i>		<i>Tippen: Tippen</i> <i>Doppeltipp: Tippen</i> <i>Faust ballen: Tippen</i> <i>Faust zweimal ballen: Tippen</i>

5. Tippen Sie auf **Aktivierungsgeste** und wählen Sie die gewünschte Geste zum Aktivieren von AssistiveTouch aus. Wenn Sie möchten, dass AssistiveTouch dauerhaft aktiviert bleibt, wählen Sie **Keine** aus (empfohlen). Andernfalls müssen Sie eine Aktivierungsgeste ausführen, um AssistiveTouch nutzen zu können.

Tipp: Tippen Sie unter **Handgesten** auf **Weitere Infos** und anschließend auf die einzelnen Gesten, um mehr über die Verwendung von Handgesten zu erfahren. Wenn Sie auf eine Geste tippen, zeigt Ihnen eine interaktive Animation, wie Sie die Geste ausführen und optimieren.

Nutzen Sie AssistiveTouch mit der User App auf Ihrer Apple Watch

Ziehen Sie die Orthese an und stellen Sie den Auto-Modus ein. Folgen Sie den folgenden Anweisungen, um AssistiveTouch mit der User App zu nutzen:

1. Wecken Sie das Zifferblatt der Apple Watch auf (Heben Sie Ihr Handgelenk).
2. Ballen Sie Ihre Faust zweimal (Standardeinstellung), um AssistiveTouch zu aktivieren. (Nicht nötig, wenn Sie die Standardeinstellung auf **Keine** eingestellt haben). Um die **User** Komplikation (in der oberen linken Ecke) herum erscheint eine Markierung.
3. Nutzen Sie eine der festgelegten Gesten zum **Tippen**.
4. Die User App öffnet sich und zeigt den aktuell ausgewählten Modus an. Wenn der Auto-Modus ausgewählt ist, nutzen Sie eine der vorausgewählten Gesten, um das Systemkniefelenk kurzzeitig zu entsperren und sich hinzusetzen.

Denken Sie daran, alle anderen Gesten zu deaktivieren, sobald Sie sich entschieden haben, welche Geste am besten für Sie funktioniert.